EDITORIAL

Asistencia médica en regatas oceánicas

ASSISTANCE MEDICALE DANS DES COURSES AU LARGE

MEDICAL CARE IN OCEANIC RACING

Fernando Muñoz
Médico de Sanidad Marítima de Rosas

Se consideran regatas oceánicas aquellas competiciones para yates a vela cuyo recorrido supera las 600 millas náuticas y que se desarrollan a una distancia de la costa superior a 60 millas, lo que dificulta o impide el uso de los medios convencionales de auxilio, evacuación y salvamento haciendo indispensable la autosuficiencia con los medios de a bordo en caso de emergencia.

En la práctica son regatas transoceánicas, de unas tres mil millas de recorrido, y regatas de vuelta al mundo, con tripulación completa, reducida (a dos) o en solitario, con o sin escalas, y con distancias habituales entre escalas de 1000 a 30.000 millas náuticas.

Entre las transoceánicas se encuentran la Route du Rhum, transatlántica en solitario; la Transat Jacques Vabre, transatlántica a dos; la Mini Transat, transatlántica en solitario con barcos de 6,5 m. de eslora; y Los Ángeles-Honolulu, transpacífica con tripulación completa, entre otras.

Entre las que dan la vuelta al mundo, las más conocidas son la Volvo Ocean Race, para yates con tripulación completa y con 4-15 escalas según las ediciones; la Vendée Globe, en solitario y sin escalas; y la Barcelona World Race, sin escalas y con dos tripulantes por barco.

La particularidad de este tipo de regatas es que gran parte de su recorrido transcurre por las altas latitudes, por debajo de los 40º Sur, alejados de las rutas comerciales y a menudo a más de 2000 millas de la tierra habitada. La climatología puede ser muy variable, entre los más de 35ºC en los mares tropicales cercanos al Ecuador hasta las temperaturas bajo cero en el Océano del Sur o Antártico. La meteorología en esta zona se caracteriza por la presencia de hielos debido a las bajas temperaturas, los fuertes vientos y el gran oleaje, que impulsan a los barcos a altas velocidades.

Este año 2014 hemos querido organizar, el 17 de octubre en Barcelona, con sede en el Centro de Interpretación de la Vela Oceánica, una reunión internacional dentro de las actividades promovidas por la Sociedad Española de Medicina Marítima (SEMM) en su 25 Aniversario, la Formación de Postgrado de la Universidad de Cádiz (Con su Master y Cursos que incluyen la Medicina Náutico-deportiva), la Fundación de Navegación Oceánica de Barcelona y la Internacional Maritime Health Association (IMHA). Se invitarán a participar a expertos de ISAF, médicos de las principales regatas y otros relacionados para iniciar un documento de consenso que favorezca el objetivo de aumentar la seguridad de los participantes en las citadas regatas evitando o solucionando las urgencias médicas que puedan surgir a bordo. Para ello se está trabajando en tres aspectos:

- Optimizar el grado de salud del tripulante desde el año anterior al inicio de la competición, con una preparación física adecuada y una alimentación equilibrada, controlados por reconocimientos médicos al inicio, a los 6 meses, y un mes antes de la salida.

- Dar al tripulante la Formación Sanitaria requerida para poder solucionar las contingencias médicas que puedan presentarse, ya sea por sí mismo o asistido desde tierra por telecomunicación, y sobre el conocimiento y uso del Botiquín de a bordo.

- Dotar a la embarcación de un Botiquín de a bordo adecuado a las necesidades, conocimientos del regatista y Reglamento propio de la Regata.

Normativas:

Las normativas que se aplican son las elaboradas por la Federación Internacional de Vela (ISAF), las Reglas Especiales para Regatas de Altura (OSR) y especialmente el Apéndice G dedicado a la formación, y que están basadas en los Códigos de Formación, Titulación, y Guardias para la

Correspondencia/ *Correspondence to :* Fernando Mñoz E-mail: info@medimedic.com

Recibido / *Received:* 14-03-2014 **Aceptado** / *Accepted:* 20-06-2014
Med Marit 2014; 14(1): 1-2.

Gente de Mar (STCW) de la Organización Marítima Internacional (OMI).

La Dirección Médica de cada Regata se reserva el derecho de modificar estas normas para adaptarlas a cada prueba en particular, según la duración, la distancia a recorrer y el número de tripulantes a bordo.

No hay que olvidar que estamos hablando de yates de competición a vela, verdaderos fórmula uno del mar, en los que el peso es un factor fundamental y en su reducción se emplean ingentes recursos económicos y logísticos. La mayoría de patrocinadores y patrones anteponen la competitividad a la seguridad, por lo que corresponde a la Organización de la Regata velar por ella. En las Instrucciones de Regata se publican todos los requisitos solicitados a los participantes, y se procede a su inspección rigurosa antes de la salida.

Hay que resaltar además que se trata de deportistas profesionales expertos con un nivel de preparación física adecuado, con conocimientos de higiene y alimentación a bordo, y entrenados periódicamente y por exigencias de su actividad en supervivencia en el mar.

Tipos de Organización:
El modelo básico de Organización de la Asistencia Médica a Distancia consta de:

. Reconocimiento médico y historia clínica del deportista
. Formación Sanitaria en SVB adaptado al medio y a las exigencias de las Instrucciones de Regata (IR), uso del botiquín de a bordo y consulta Radiomédica o similar.
. Elaboración del botiquín de a bordo según las IR
. Constitución de un Equipo Médico de Regata formado por uno o más facultativos conocedores del medio en que discurre la regata y formados en AMD y en protocolos de Salvamento Marítimo, con disponibilidad de 24 horas y acceso a especialistas en caso necesario.
. Protocolo de comunicación común para médico y regatista tipo Guia Médica de a Bordo o similar para evitar errores de comunicación.
. Varios sistemas de comunicación barco- tierra- barco (VHF, SSB, satélite…) con distintas aplicaciones según distancia y disposición de energía a bordo.

En la práctica, cada Regata posee su peculiar perfil, dependiendo del tipo y tamaño de la clase de barcos a los que esté abierta la prueba (Volvo 70, Imoca 60, 40 pies, Mini y otras), a la nacionalidad de la Organización (USA, GB, Francia, España, etc.) Las exigencias suelen ser parecidas, siempre basadas en las OSR de la ISAF y referidas a las STCW de la OMI, y adaptadas en función de las experiencias anteriores de la Dirección Médica de la prueba.
No es habitual la publicación de resultados, casuísticas ni estadísticas, las distintas Direcciones Médicas de Regata suelen ser celosas de su experiencia, como si la difusión de los accidentes y emergencias ocurridos pudiera perjudicar o dar mala fama a la prueba. Evidentemente los accidentes graves trascienden a través de los medios que cubren las incidencias deportivas de la prueba, pero al ser una competición en la que los presupuestos pueden ser cuantiosos, la discreción y la confidencialidad forman parte a menudo del arsenal competitivo de los participantes.

Como ejemplo, el recientemente fallecido Cornelis van Rietschoten, navegante y armador holandés, brillante vencedor absoluto de la III Regata Vuelta al Mundo en 1981, sufrió un infarto de miocardio en la segunda de cuatro etapas que fue silenciado para no dar muestras de debilidad ante sus competidores que éstos pudieran aprovechar para forzar su ritmo y sacar ventaja de la situación…

El país con más experiencia en AMD en Regatas oceánicas y de altura es, sin duda, Francia. Ello es debido a que la vela deportiva de competición de larga distancia es un deporte mediático debido al alto número de practicantes, al apoyo de las instituciones estatales, regionales y municipales, también a la importancia de la industria náutica existente en el país y a la influencia de grandes deportistas míticos como Eric Tabarly entre otros. El número de regatas de todo tipo es alto y es fácil que una regata reúna más de un centenar de embarcaciones.

El Dr. Jean Yves Chauve, desde su centro Mer et Vie en Lorient, Bretaña, lleva más de 30 años dedicado a dar asistencia médica a las regatas, con una dedicación casi continua debido al volumen de pruebas existente, y es probablemente la mayor autoridad en este campo, cuyos cambios más importantes a través del tiempo se deben, sin duda, a los avances tecnológicos y de comunicaciones aparecidos en las últimas décadas. Va a ser el responsable del apartado de formación continuada de esta revista en concreto. Le hemos invitado a dar la Conferencia Inaugural de este año en el VIII Congreso Internacional Hispanofrancófono de Medicina Marítima, que va a acoger nuestra reunión internacional de Regatas Oceánicas, a donde os invitamos a asistir, esperando que este tema sea promocionado dentro de la Medicina Marítima.

Fernando Muñoz
Médico de Sanidad Marítima de Rosas
Médico de la World Race Barcelona
Comité Organizador del 8CIHFMM